

TJ SOKOL HORNÍ ŘEDICE - Rozvrh cvičebních hodin pro ŠKOLNÍ ROK 2026 - 2027

ČAS (hod.)		15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:00	20:00 - 21:00	POSILOVNA
PONDĚLÍ			Cvičení všestrannosti (děti 3-6 let) Zuzana Kvapilová	Cvičení všestrannosti žáci (4.-9. třída) Luděk Vitvar Aleš Hlávka	Atletika žáci (4.-9. třída) Luděk Vitvar Aleš Hlávka	Chlapi sobě Stanislav Sobola	Kondičně-kompenzační cvičení Jana Moravcová	Společná Martin Hrdý ml. 10:00 - 11:00 hod. 18:00 - 19:00 hod.
ČAS (hod.)		15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:00 - 18:30	18:30 - 19:30	19:30 - 20:30	20:30 - 21:30	
ÚTERÝ			Hasiči - příprava	Hasiči - příprava	Zdravé cvičení pro ženy Zuzana Bolehovská			
				Florbal - ženy, (HŘIŠTĚ BLANKA) 17:00 - 19:00 Pavčina Kunátová				
ČAS (hod.)		15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:00 - 18:30 (19:00)	19:00 - 20:00	20:00 - 21:00	21:00 - 22:00	
STŘEDA				KARATE Karel Malejovský Tomáš Plavec	Rockyho tělocvična Pavel Sláma			Společná Martin Hrdý ml. 10:00 - 11:00 hod.
ČAS (hod.)		15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:00	20:00 - 21:00	
ČTVRTEK		Cvičení rodiče s dětmi (věk 2-3 roky) Stanislava Hrdá	Cvičení všestrannosti (děti 3-6 let) Stanislava Hrdá		Kruhový trénink Martina Blažková	Chlapi sobě Stanislav Sobola		Společná Martin Hrdý 18:00 - 19:00 hod.
				Florbal - ženy, (HŘIŠTĚ BLANKA) 17:00 - 19:00 Pavčina Kunátová	Kondičně-kompenzační cvičení (TĚLOCVIČNA DOLNÍ ŘEDICE) Jana Moravcová			
ČAS (hod.)		15:00 - 16:00	16:00 - 18:00		18:00 - 19:00	19:00 - 20:00	20:00 - 21:00	
PÁTEK			Cvičení všestrannosti (děti 1.-3. třída) Jan Skoumal Tomáš Hrdý		Rockyho tělocvična Pavel Sláma			Společná Martin Hrdý ml. 10:00 - 11:00 hod.
ČAS (hod.)								
SOBOTA								
ČAS (hod.)	8:30 - 11:00							
NEDĚLE	Florbal - ženy (HŘIŠTĚ BLANKA) Pavčina Kunátová							

! Veškerá cvičení probíhají v tělocvičně ZŠ Horní Ředice, pokud není u cvičení přesná informace o jiném cvičebním místě!

! Změna rozvhu vyhrazena !